

Drniš, 19.06.2026.

Na temelju Odluke o financiranju Ureda za udruge Vlade RH, KLASA: 910-04/25-05/85, URBROJ: 50419-03/02-26-6 od 20. svibnja 2026. godine, Ugovora o dodjeli bespovratnih sredstava, u okviru Programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021.-2027. PnP „Jačanje kapaciteta organizacija civilnog društva za provedbu programa aktivnog starenja“, Kodni broj poziva : SF.3.4.08.06., raspisujemo

**OTVORENI JAVNI POZIV ZA ISKAZ INTERESA**  
**pripadnicima/cama ciljne skupine za sudjelovanje u projektu „Sijede više vrijede“**  
**u okviru poziva na dostavu projektnih prijedloga „Jačanje kapaciteta organizacija civilnog društva za provedbu programa aktivnog starenja“**

Ured za udruge Vlade RH objavilo je Poziv za dostavu projektnih prijedloga „Jačanje kapaciteta organizacija civilnog društva za provedbu programa aktivnog starenja“ (referentni broj: SF.3.4.08.06) čiji je opći cilj jačanje organizacija civilnoga društva u području aktivnog starenja s ciljem povećanja kvalitete života i socijalne uključenosti starijih osoba i/ili umirovljenika. Specifični ciljevi poziva su unaprijediti kapacitete organizacija civilnoga društva za provođenje Programa aktivnog starenja na lokalnoj razini te provedba aktivnosti s ciljem povećanja kvalitete života i socijalne uključenosti starijih osoba i/ili umirovljenika.

Projektom „Sijede više vrijede“, Kodni broj SF.3.4.08.06.0105 želimo ojačati kapacitete dviju udruga (udruga „ŽENA“ i Udruga umirovljenika grada Knina) u ŠKŽ za provođenje Programa aktivnog starenja u koji će biti uključeno 400 osoba starijih od 55 godina i umirovljenika tijekom 24 mjeseca kroz organiziranje radionica informatičke pismenosti, grupnih aktivnosti provođenja slobodnog vremena, savjetovanje i informiranje. Ojačat ćemo i kapacitete 10 zaposlenika i volontera OCD-a kroz organiziranje izobrazbi i studijskog putovanja o pripremi i provedbi programa aktivnog starenja.

Projekt je sufinanciran sredstvima Europske Unije (ESF +) te proračunom Republike Hrvatske. Ukupna vrijednost bespovratnih sredstava iznosi **260.661,87 €**. (85% sredstava sufinancira Europski socijalni fond plus, a preostalih 15% sredstava financira se iz Državnog proračuna Republike Hrvatske). Cilj projekta je ojačati kapacitete dviju udruga (udruga „ŽENA“ i Udruga umirovljenika grada Knina) u ŠKŽ za provođenje Programa aktivnog starenja u koji će biti uključeno 400 osoba starijih od 55 godina i umirovljenika tijekom 24 mjeseca.

Sukladno pozivu sudionici aktivnosti s ciljem povećanja kvalitete života i socijalne uključenosti starijih osoba i umirovljenika (ciljna skupina) mogu biti:

1. OSOBE STARIJE OD 55 GODINA
2. UMIROVLJENICI/CE

Starije osobe i umirovljenici će sudjelovanjem na edukativnim radionicama, organiziranim od Udruge „ŽENA“ i Udruge umirovljenika grada Knina, steći odnosno nadograditi znanja i vještine u područjima informatičke pismenosti zbog ubrzanog procesa digitalizacije, a kako bi ponovno stekli osjećaj uključenosti u zajednicu. Uz to, starijim će se osobama i umirovljenicima omogućiti aktivno i kvalitetno provođenje slobodnog vremena uključivanjem u različite aktivnosti poput društvenih aktivnosti koje preveniraju usamljenost, sportske i ostale aktivnosti koje promiču zdrav život s ciljem održavanja vitalnosti i jačanja socijalnih, kognitivnih, emocionalnih i motoričkih vještina te sprječavanja osjećaja socijalne isključenosti. Uz to, starije osobe i umirovljenici imat će priliku pohađati individualna savjetovanja od strane stručnjaka iz različitih područja radi osvještavanja, informiranja i savjetovanja u područjima zdravlja i financijske pismenosti s ciljem povećanja kvalitete života starijih osoba i umirovljenika. Otvaranjem informacijskog kutka starije osobe i umirovljenike moći će na jednom mjestu prikupiti detaljne informacije o pitanjima iz različitih područja njihova interesa te biti usmjerene na ustanove i druga mjesta u lokalnoj zajednici na kojima mogu ostvariti pristup relevantnim i točnim informacijama te ostvariti stručnu podršku za rješavanje njihovih konkretnih pitanja.

#### DOKAZNA DOKUMENTACIJA:

Popunjeni Obrazac prijave (Obrazac 1.) na otvoreni javni poziv mogu podnijeti svi pripadnici/ce ciljne skupine koja zadovoljava navedene uvjete, zajedno s dokaznom dokumentacijom kojom to potvrđuju:

#### Za osobe starije od 55 godina

- Preslika osobne iskaznice, putovnice ili dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet i dob sudionika.

#### Za umirovljenike

- Preslika osobne iskaznice ili putovnice ili dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet sudionika **i**
- preslika rješenja kojim se priznaje pravo na mirovinu **ili**
- preslika odreska od mirovine **ili**
- preslika obavijesti o mirovini koju izdaje banka **ili**
- Potvrda HZMO-a kojom se dokazuje status korisnika mirovine (Potvrda o isplaćenju mirovini ili Potvrda o visini mirovine i slično) **ili**

- dokument jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi status korisnika mirovine.

## **AKTIVNOSTI S CILJEM POVEĆANJA KVALITETE ŽIVOTA I SOCIJALNE UKLJUČENOSTI STARIJIH OSOBA I UMIROVLJENIKA**

- Radionice informatičke pismenosti (osnove korištenja računala i online alata, AI alata, sigurnost na internetu)
- Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i/ili umirovljenika - sportske aktivnosti (nordijsko hodanje, balote, petanke, fitnes i druge vježbe za očuvanje pokretljivosti, održavanje vitalnosti i jačanja motoričkih sposobnosti)
- Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika:
  1. Izleti
  2. Druženja za značajne datume (Valentinovo, proslave rođendana, maskenbal, Dan žena i sl.)
  3. Hobističke (kreativne) radionice
  4. Organiziranje društvenih igara (igranje šaha, domina, karata, čovječe ne ljuti se i sl.)
- Savjetovanje iz financijske pismenosti
- Individualna savjetovanja iz područja očuvanja zdravlja i zdrave prehrane.
- Informiranje u info kutku u Drnišu i Kninu (o interesima vezanim za zdravlje, socijalna prava, prava iz radnog odnosa (vezano za rad uz mirovinu), različitim temama vezanim za aktivno starenje, o mjestima u lokalnoj zajednici i načinima kako mogu doći do potrebnih informacija).

### **ROKOVI I NAČIN PRIJAVE :**

Obrazac prijave se može se preuzeti u prostorijama udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10, radnim danom od 9,00 do 13,00 sati ili na stranicama udruge „ŽENA“: [www.zena-drnis.hr](http://www.zena-drnis.hr) odnosno na facebook stranici udruge [\(3\) Facebook](#) .

Zainteresirane osobe za korištenje socijalnih usluga u zajednici za pripadnike ciljnih skupina mogu se prijaviti osobno ili poštom na adresu: Udruga „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10., 22 320 Drniš, s naznakom za projekt „Sijede više vrijede“. Uz obrazac prijave zainteresirane osobe su dužne dostaviti gore navedenu dokaznu dokumentaciju ovisno o tome kojoj ciljnoj skupini pripadaju.

Kriterija za odabir sudionika (korisnika socijalnih usluga) je redoslijed zaprimanja prijava.

Javni poziv pripadnicima/cama ciljne skupine za sudjelovanje u projektu „Sijede više vrijede“; Kodni broj SF.3.4.08.06.0105 bit će otvoren je do kraja provedbe aktivnosti projekta kako bi se korisnici mogli naknadno uključiti kad se za to ukaže mogućnost, odnosno do 15.05. 2028.

Aleksandra Janjić, voditeljica projekta

