RASPORED AKTIVNOSTI ZA STUDENI 2026.

Knin. Dr. Franje Tuđmana 4.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
2 **18:00-19:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja – odgađa se** **19:00 – 20:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost**	**3** **16:00-17:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Balote Odgađa se **17:00-18:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Petanke Odgađa se	**4** **09:00-11:00** **4.Informiranje starijih osoba** **18:00-19:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice-** Izrada blagdanskih čestitki **19:00-20:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice** Izrada vrećica za darove od žutice	**5** **18:00 – 19:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 33- Umjetna inteligencija u svakodnevnom životu **19:00 – 20:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** **Modul 34 –** Moj mobitel kao osobni prevoditelj	**6** **09:00-10:00** **2.2.2 Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika -** Organizacija društvenih igara (čovječe ne ljuti se, domine, karte) **11:00-12:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika -** Organizacija društvenih igara (šah)	**7**

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
9 **18:00-19:00** **4. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja – odgađa se** **19:00 – 20:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost**	**10** **16:00-17:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe sa štapovima **17:00-18:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe s trakom	**11** **08:00-15:00** **2.2.2 Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika -** Organizacija izleta **09:00-11:00** **4.Informiranje starijih osoba** **18:00-19:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika-hobističke radionice-** Zimska idila- zajednički rad svih sudionika **19:00-20:00**	**12** **18:00 – 19:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 35- Prijenos podataka sa starog na novi mobitel **19:00 – 20:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i**	**13** **09:00-10:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika - organizacija društvenih igara** Čovječe ne ljuti se, Domine , Karte **11:00-12:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika - organizacija društvenih igara** Šah	**14**

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
		2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice Imitacija izrade kolača	**umirovljenika – radionice informatičke pismenosti –** Modul 36- Internetska kupovina- od narudžbe do dostave		
16 **16:00-19:00** **2.2.2 Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika -** Proslava rođendana	**17** **11:00-12:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja** **12:00 – 13:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja** **16:00-17:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i**	**18**	**19** **09:00-11:00** **4. Informiranje starijih osoba** **18:00 – 19:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 37- Digitalno zdravstvo – e-recepti, e-naručivanje i portal zdravlja	**20** **18:00-19:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice-** Stigao je Djed Božićnjak- zajednički rad **19:00-20:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice** Izrada kuverti za čestitke	**21**

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

	psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe snage **17:00-18:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe izdržljivosti		**19:00 – 20:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 38 – Digitalni kalendar i podsjetnici		

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
23 **18:00-19:00** **3.Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja – odgađa se** **19:00 – 20:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost**	**24** **13:00-14:00** **3.Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja- odgađa se** **16:00-17:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe koordinacije – odgađa se **17:00-18:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe sjedeće – odgađa se	**25**	**26** **18:00 – 19:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 39- Prepoznavanje lažnih fotografija, videa i AI prijevara **19:00 – 20:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 40- Digitalni milijunaš – veliko ponavljanje gradiva kroz interaktivni kviz	**27** **09:00-11:00** **4. Informiranje starijih osoba** **13:00-15:00** **3.Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja** **10:00 – 12:00** **2.2.3. Javna manifestacija: prevencija krvožilnih bolesti** Prostor ispred Udruge umirovljenika grada Knina, Dr. F Tuđmana 4, Knin **16:00-17:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radioni** Izrada	**28**

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

				kuglica od špaga uz pomoć balona **17:00-18:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika-hobističke radionice** Izrada svijećnjaka od plastelina u bojice	

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

30 **18:00-19:00** **3.Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja - odgađa se** **19:00 – 20:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost**					

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.