RASPORED AKTIVNOSTI ZA STUDENI 2026. - DRNIŠ

Fra Andrije Kačića Miošića 22.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
2 **17:00-18:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe koordinacije **18:00-19:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe sjedeće	**3** **17:00-18:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice-** Izrada blagdanskih čestitki **18:00-19:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice** Izrada vrećica za darove od žutice	**4** **17:00-18:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe snage **18:00-19:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe izdržljivosti	**5** **17:00-19:00** **4. Informiranje starijih osoba**	**6** **18:00 – 19:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 33- Umjetna inteligencija u svakodnevnom životu **19:00 – 20:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti**	**7**

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
				Modul 34- Moj mobitel kao osobni asistent	
9 **16:00-17:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja- odgađa se** **17:00 – 18:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost**	**10** **17:00-18:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice-** Zimska idila- rad svih sudionika **18:00-19:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice** Izrada imitacije kolača	**11** **17:00-18:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe sa štapovima **18:00-19:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe sa trakama	**12** **17:00-19:00** **4.Informiranje starijih osoba**	**13** **18:00 – 19:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 35- Prijenos podataka sa starog na novi mobitel **19:00 – 20:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti**	**14**

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
				Modul 36- Internetska kupovina- od narudžbe do dostave	
16 **16:00-17:00** **3.Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja- odgađa se** **17:00 – 18:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost**	**17** **09:00 – 10:00** **3.Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja-** **17:00-18:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice** Stigao je Djed Božićnjak- zajednički rad **18:00-19:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju**	**18** **Praznik**	**19** **17:00-19:00** **4.Informiranje starijih osoba**	**20** **18:00 – 19:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 37- Digitalno zdravstvo- e-recepti, e-naručivanje i Portal zdravlja **19:00 – 20:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i**	**21**

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
	usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice Izrada kuverti za čestitke			**umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 38- Digitalni kalendar i podsjetnici	
23 **16:00-17:00** **3.Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja – odgađa se** **17:00 – 18:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost**	**24** **09:00-12:00** **3.Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja** **17:00-18:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice** Izrada kuglica od špaga uz pomoć balona **18:00-19:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju**	**25** **17:00-18:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe snage – odgađa se **18:00-19:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe izdržljivosti - odgađa se	**26** **17:00-19:00** **4.Informiranje starijih osoba**	**27** **18:00 – 19:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika** **2.1.radionice informatičke pismenosti** Modul 39- Prepoznavanje lažnih fotografija, videa i AI prevara **19:00 – 20:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja**	**28**

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
	usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice Izrada sviječnjaka od plastelina u boji			**starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 40- Digitalni milijunaš- ponavljanje kroz interaktivni kviz	
30 **16:00-17:00** **4.Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja** **17:00 – 18:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost- odgađa se**					

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.