

RASPORED AKTIVNOSTI ZA RUJAN 2026.

Drniš, Fra Andrije Kačića Miošića 22.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
	1 18:00-19:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljanika-hobističke radionice Lutak od papira 19:00-20:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljanika-hobističke radionice Tkani novčanik od kovanice	2 16:00-17:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe snage 17:00-18:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe izdržljivostini dan	3 18:00-20:00 Informiranje srarijih osoba	4 18:00 – 19:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 17 – YouTube: gledanje i pretraživanje videa 19:00 – 20:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti

				Modul 18 – Google Maps: navigacija i pronalaženje lokacija
7 16:00-17:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja Upravljanje krvnim tlakom kod kuće 17:00 – 18:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost Radionica 9 – Bankovni računi i vrste štednje	8 18:00-19:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljanika-hobističke radionice Jesenja priča na džaki 19:00-20:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljanika-hobističke radionice Izrada držača za pribor za jelo	9 16:00-17:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe sa štapovima 17:00-18:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe sa trakama	10 18:00-20:00 4. Informiranje starijih osoba	11 18:00 – 19:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 19 – Kalendar i podsjetnici na telefonu 19:00 – 20:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 20 – Spremanje datoteka u oblak (cloud) – osnove
14	15	16	17	18

<p>16:00-17:00</p> <p>3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja</p> <p>Ljekovi i ja- kako ih uzimati sigurno</p> <p>17:00 – 18:00</p> <p>3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost</p> <p>Radionica 10 – Krediti i zaduživanje</p>	<p>18:00-19:00</p> <p>2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika-hobističke radionice</p> <p>Vezovi naših baka</p> <p>19:00-20:00</p> <p>2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika-hobističke radionice</p> <p>Mandele bojanke</p>	<p>16:00-17:00</p> <p>2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika</p> <p>Vježbe kordinacije</p> <p>17:00-18:00</p> <p>2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika</p> <p>Vježbe sjedeće</p>	<p>18:00-20:00</p> <p>4. Informiranje srarijih osoba</p>	<p>18:00 – 19:00</p> <p>2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti</p> <p>Modul 21 – Prilagodba postavki telefona (font, glasnoća, pristupačnost)</p> <p>19:00 – 20:00</p> <p>2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti</p> <p>Modul 22 – QR kodovi: što su i kako se koriste</p>
<p>21</p> <p>16:00-17:00</p> <p>3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i</p>	<p>22</p> <p>18:00-19:00</p> <p>2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost</p>	<p>23</p> <p>16:00-17:00</p> <p>2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke</p>	<p>24</p> <p>18:00-20:00</p> <p>4. Informiranje srarijih osoba</p>	<p>25</p> <p>18:00 – 19:00</p> <p>2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje</p>

umirovljenike - očuvanje zdravlja Prevenција padova u stanu 17:00 – 18:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost Radionica 11 – Porezi za umirovljenike	starijih osoba i umirovljanika-hobističke radionice Kutijice za nakit 19:00-20:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljanika-hobističke radionice Oslikavanje torba jesenjim motivom	vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe istezanja 17:00-18:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe snage		cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 23 – Grupni video pozivi (obiteljski poziv s više osoba) 19:00 – 20:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 24 – Ponavljanje mjeseca i kviz
28 16:00-17:00 4. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja Briga o stopalima- cirkulacija i njega 17:00 – 18:00	29	30 16:00-17:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježba sjedeća 17:00-18:00		

3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost Radionica 12 – Planiranje troškova zdravstvene skrbi i lijekova		2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe koordinacije		
---	--	--	--	--