

RASPORED AKTIVNOSTI ZA RUJAN 2026. - DRNIŠ

Fra Andrije Kačića Miošića 22.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
	1 18:00-19:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljanika-hobističke radionice Lutak od papira 19:00-20:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljanika-hobističke radionice Tkani novčanik od kovanice	2 17:00-18:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe snage 18:00-19:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe izdržljivosti	3 18:00-20:00 4. Informiranje srarijih osoba 17:00-18:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe izdržljivosti	4 18:00 – 19:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 17 – YouTube: gledanje i pretraživanje videa 19:00 – 20:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 18 – Google Maps: navigacija i pronalaženje lokacija
7 16:00-17:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike -	8 18:00-19:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljanika-	9 17:00-18:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i	10 18:00-20:00 4. Informiranje srarijih osoba	11 18:00 – 19:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
očuvanje zdravlja Upravljanje krvnim tlakom kod kuće 17:00 – 18:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost Radionica 9 – Bankovni računi i vrste štednje	hobističke radionice Jesenja priča na džaki 19:00-20:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljanika-hobističke radionice Izrada držača za pribor za jelo	umirovljenika Vježbe sa štapovima 18:00-19:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe sa trakama		učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 19 – Kalendar i podsjetnici na telefonu 19:00 – 20:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 20 – Spremanje datoteka u oblak (cloud) – osnove
14 16:00-17:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja Ljekovi i ja- kako ih uzimati sigurno 17:00 – 18:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost Radionica 10 – Krediti i zaduživanje	15 18:00-19:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljanika-hobističke radionice Vezovi naših baka 19:00-20:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljanika-hobističke radionice Mandele bojanke	16 17:00-18:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe kordinacije 18:00-19:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe sjedeće	17 18:00-20:00 4. Informiranje srarijih osoba	18 18:00 – 19:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 21 – Prilagodba postavki telefona (font, glasnoća, pristupačnost) 19:00 – 20:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
				umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 22 – QR kodovi: što su i kako se koriste
21 16:00-17:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja Prevenција padova u stanu 17:00 – 18:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost će se održati 22.09.2026 u vremenu od 11:00 do 12:00	22 09:00-10:00 2.1. radionice informatičke pismenosti Modul 23 – Grupni video pozivi (obiteljski poziv s više osoba) 10:00-11:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 24 – Ponavljanje mjeseca i kviz 11:00-12:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost Radionica 11 – Porezi za umirovljenike 18:00-19:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice	23 17:00-18:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe istezanja 18:00-19:00 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika Vježbe snage	24 18:00-20:00 4. Informiranje starijih osoba	25 18:00 – 19:00 2.1. radionice informatičke pismenosti Modul 23 – Grupni video pozivi (obiteljski poziv s više osoba) će se provesti 22.09.2026 u prijedodnevnom satima (09:00-10:00 i 10:00-11:00) 19:00 – 20:00 2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti Modul 24 – Ponavljanje mjeseca i kviz

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
	Kutijice za nakit 19:00-20:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljanika-hobističke radionice Oslikavanje torba jesenjim motivom			
28 16:00-17:00 4. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja Briga o stopalima-cirkulacija i njega 17:00 – 18:00 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost Radionica 12 – Planiranje troškova zdravstvene skrbi i lijekova	29 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljanika-hobističke radionice Kutijice za nakit 19:00-20:00 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljanika-hobističke radionice Oslikavanje torba jesenjim motivom	30		

Napomena: financijska pismenost (ponedjeljkom 17:00–18:00) i informatička pismenost (petkom 18:00–20:00) su popunjene. Ostala polja su slobodna za unos drugih aktivnosti (hobističke radionice, vježbe, individualna savjetovanja za zdravlje, informiranje).



ESF+
Učinkoviti ljudski potencijali



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva



**Sufinancira
Europska unija**

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.