

UPITNIK

Za procjenu potreba zaposlenika i volontera vezano za edukacije organizacija civilnog društva za provedbu programa aktivnog starenja

Udruga „ŽENA“ provodi projekt „Sijede više vrijede“, Kodni broj SF.3.4.08.06.0105 kojim želimo ojačati kapacitete dviju udruga (**udruga „ŽENA“ i Udruga umirovljenika grada Knina**) u ŠKŽ za provođenje Programa aktivnog starenja u koji će biti uključeno 400 osoba starijih od 55 godina i umirovljenika tijekom 24 mjeseca kroz organiziranje radionica informatičke pismenosti, grupnih aktivnosti provođenja slobodnog vremena, savjetovanje i informiranje. Ojačat ćemo i kapacitete 10 zaposlenika i volontera OCD-a kroz organiziranje izobrazbi i studijskog putovanja o pripremi i provedbi programa aktivnog starenja.

Projekt je sufinanciran sredstvima **Europske Unije (ESF +)** te proračunom **Republike Hrvatske**. Ukupna vrijednost bespovratnih sredstava iznosi **260.661,87 €**. (85% sredstava sufinancira Europski socijalni fond plus, a preostalih 15% sredstava financira se iz Državnog proračuna Republike Hrvatske). Cilj projekta je ojačati kapacitete dviju udruga (**udruga „ŽENA“ i Udruga umirovljenika grada Knina**) u ŠKŽ za provođenje Programa aktivnog starenja u koji će biti uključeno 400 osoba starijih od 55 godina i umirovljenika tijekom 24 mjeseca.

U okviru ovih aktivnosti planiramo provesti aktivnosti **zaposlenika i volontera za provedbu programa aktivnog starenja**. Da bi navedena aktivnost odgovarala vašim potrebama i željama prije provedbe same aktivnosti, molimo vas ispunite ovaj upitnik te ga vratite na adresu zena1@zena-drnis.hr odn. donesite ga u prostorije organizacija koje provode projekt.

Unaprijed zahvaljujemo !

1. Ima i prezime (neobavezno):
2. Status u organizaciji (zaokružite):
 - Zaposlenik/ica
 - Volonter/ka
3. Da li ste sudjelovali u organizaciji i provedbi aktivnosti za starije osobe i umirovljenike/ice? Ako da, u kojim ?

4. Koje vas teme izobrazbi od predloženih najviše zanimaju ? Označite ih brojevima od 1 do 5 pri čemu 5 znači da vas najviše zanima, a 1 da vas ta tema ne zanima.

1. Aktivno starenje i pomoć zajednice (Aktivno starenje i današnji izazovi; Uloga zajednice i nevladinih udruga ; Planiranje i provedba programa aktivnog starenja ; Primjeri dobre prakse iz Hrvatske i EU), _____
2. Psihosocijalni pristup radu sa starijima (Prepoznavanje potreba starijih osoba; Aktivno slušanje i komunikacijske vještine), _____
3. Volontiranje I međugeneracijska suradnja (Uključivanje mladih u aktivnosti sa starijima; Razvoj volonterskih programa; Primjeri dobre prakse), _____
4. Prevencija izolacije i osamljenosti (Strategije za uključivanje teško dostupnih starijih osoba; Digitalno opismenjavanje starijih osoba: Kako osmisлити edukaciju za osnovno korištenje pametnih telefona, računala i interneta); _____
5. Zdravstvena pismenost i briga za zdravlje starijih osoba (Kako promovirati prevenciju I zdrav način života; Učinkovita komunikacija i jačanje zdravstvene pismenosti; Važnost izgradnje lokalnih partnerstava: suradnja s domovima zdravlja, općinama, ustanovama). _____

Možete li pojasniti vaš odabir: _____

5. Imate li dodatnih prijedloga za temu edukacija: _____

6. Molimo vas da u sljedećim odgovorima zaokružite točno tvrdnju:

- Želim sudjelovati na edukacijama UŽIVO / ONLINE
- Želim da se edukacije provode PRIJEPODNE / POSILIJEPODNE
- Broj pauza JEDNA NAKON BLOK SATA / VIŠE KRATKIH PAUZA
- Razmak između edukacija MAKSIMALNO DVA TJEDNA / MJESEC DANA
- Sudjelovanje, više vam odgovara VIŠE VJEŽBI I RADA U GRUPAMA / SLUŠANJE PREDAVAČA UZ MINIMALNI BROJ VJEŽBI I RADA U GRUPAMA

7. Pitanje vezano za studijsko putovanje. Da li vam je potreban prijevod s engleskog jezika?

8. Imate li prijedlog za organiziranje studijskog putovanja (organizacija, zemlja) ?

9. I na kraju, da li imate potrebu za prilagodbom materijala ili predavanja (npr. prevođenje na znakovni jezik i sl.)

Hvala i vidimo se na edukaciji !

