

**RASPORED PROJEKTHNIH AKTIVNOSTI ZA STARIJE OSOBE I UMIROVLJENIKE U DRNIŠU ZA MJESEC SRPANJ 2026.  
01.07.2026. do 31.07.2026.**

Datum	Sat	Naziv aktivnosti	Kratki opis	Mjesto održavanja i adresa
06.07.2026	09:00-11:00	<b>4. Informiranje starijih osoba i umirovljenika</b>	Info kutak za starije osobe	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10
06.07.2026	16:00-17:00	<b>3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – očuvanje zdravlja</b>	Pravilna prehrana u starijoj dobi	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10
06.07.2026	17:00-18:00	<b>2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika</b>	Vježba s loptom	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10
07.07.2026	18:00-19:00	<b>3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - financijska pismenost</b>	Financijska pismenost u trećoj dobi	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10
07.07.2026	19:00-20:00	<b>2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog</b>	Modul 1- upoznavanje s računalom (predavanje)	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10

		<b>karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti</b>		
07.07.2026	17:00-18:00	<b>2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika</b>	Sjedeća gimnastika	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10
08.07.2026	09:00-10:00	<b>2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika – hobističke radionice</b>	Obiteljsko stablo- izrada obiteljskog stabla	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10
08.07.2026	16:00-17:00	<b>3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja</b>	Predavanje o šećernoj bolesti	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10
08.07.2026	18:00-19:00	<b>3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - financijska pismenost</b>	Upravljanje osobnim financijama- proračun i mirovina	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10
08.07.2026	19:00-20:00	<b>2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih</b>	Modul 2- prva vježba (praktično), upoznavanje s tipkovnicom	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Kralja Zvonimira 10

		<b>osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti</b>		
10.07.2026	09:00-10:00	<b>2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika – hobističke radionice</b>	Mozaik od drvenih štapića	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
10.07.2026	18:00-20:00	<b>4. Informiranje starijih osoba i umirovljenika</b>	Info kutak za starije osobe	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
13.07.2026	09:00-10:00	<b>2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika – hobističke radionice</b>	Apstrakcija- tehnika kolaž	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
13.07.2026	16:00-17:00	<b>3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja</b>	Tjelesna aktivnost i očuvanje pokretljivosti	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
13.07.2026	17:00-18:00	<b>2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika</b>	Vježbe sa štapovima	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
14.07.2026	17:00-18:00	<b>2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika</b>	Vježbe istezanja	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22

15.07.2026	09:00-10:00	<b>2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika – hobističke radionice</b>	Izrada okvira za slike- raznim ponuđenim materijalima	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
15.07.2026	16:00-17:00	<b>3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja</b>	Predavanje o arterijskom hipertenzijom	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
16.07.2026	15:00-16:00	<b>2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti</b>	Modul 3- Hardver i Softver	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
16.07.2026	16:00-17:00	<b>2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti</b>	Modul 4 -miš, tipkovnica, ponavljanje (praktično)	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
20.07.2026	09:00-10:00	<b>2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika – hobističke radionice</b>	Izrada kutije za nakit- raznim ponuđenim materijalima	Drniš, prostorije udruge „ŽENA“, Fra Andrije Kačića - Miošića 22

20.07.2026	10:00-12:00	<b>4. Informiranje starijih osoba i umirovljenika</b>	Info kutak za starije osobe	Drniš, Prostorije udruge "ŽENA", Fra Andrije Kačića - Miošića 22
20.07.2026	17:00-18:00	<b>2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika</b>	Poligon s preprekama	Drniš prostorije udruge "ŽENA", Fra Andrije Kačića - Miošića 22
21.07.2026	15:00-16:00	<b>3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - financijska pismenost</b>	Digitalne financije - sigurno bankarstvo	Drniš prostorije udruge "ŽENA", Fra Andrije Kačića - Miošića 22
21.07.2026	16:00-17:00	<b>2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti</b>	Modul 5- radna površina i prozori (praktično)	Drniš prostorije udruge "ŽENA", Fra Andrije Kačića - Miošića 22
22.07.2026	09:00-10:00	<b>2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika – hobističke radionice</b>	Izrada nakita- izrada nakita od fimo mase i perlica	Drniš, prostorije udruge "ŽENA" Fra Andrije Kačića - Miošića 22
22.07.2026	15:00-16:00	<b>3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe</b>	Prevare i zloupotreba starijih -prepoznavanje	Drniš, prostorije udruge "ŽENA" Fra Andrije Kačića - Miošića 22

		<b>i umirovljenike - financijska pismenost</b>		
22.07.2026	16:00-17:00	<b>2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti</b>	Modul 6- Internet: što je i kako radi (predavanje)	Drniš, prostorije udruge “ŽENA” Fra Andrije Kačića - Miošića 22
22.07.2026	17:00-18:00	<b>2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika</b>	Igranje balote - petanke	Drniš, prostorije udruge “ŽENA”, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
22.07.2026	18:00-20:00	<b>4. Informiranje starijih osoba i umirovljenika</b>	Info kutak za starije osobe	Drniš, prostorije udruge “ŽENA”, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
27.07.2026	09:00-10:00	<b>2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika – hobističke radionice</b>	Modeliranje glinom/glinamol	Drniš, prostorije udruge “ŽENA”, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
28.07.2029	17:00-18:00	<b>2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika</b>	Koordinacija- igre	Drniš, prostorije udruge “ŽENA”, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
29.07.2026	09:00-10:00	<b>2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost</b>	Slikanje mokro na mokro	Drniš, prostorije udruge “ŽENA”, Fra Andrije Kačića - Miošića 22

		<b>starijih osoba i umirovljenika – hobističke radionice</b>		
29.07.2026	17:00-18:00	<b>2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika</b>	Igranje pikada	Drniš, prostorije udruge “ŽENA”, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
30.07.2026	15:00-16:00	<b>2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti</b>	Modul 7- prvo pretraživanje: vrijeme, vijesti (praktično)	Drniš, prostorije udruge “ŽENA”, Fra Andrije Kačića - Miošića 22
30.07.2026	16:00-17:00	<b>2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti</b>	Modul 8- ponavljanje mjeseca i kratki kviz (interaktivno)	Drniš, prostorije udruge “ŽENA”, Fra Andrije Kačića - Miošića 22