

**RASPORED PROJEKTNIH AKTIVNOSTI ZA STARIJE OSOBE I UMIROVLJENIKE U KNINU ZA MJESEC SRPANJ 2026.
01.07.2026. do 31.07.2026.**

Datum	Sat	Naziv aktivnosti	Kratki opis	Mjesto održavanja i adresa
06.07.2026	18:00-19:00	3. Savjetovanje iz područja očuvanja zdravlja	Pravilna prehrana u starijoj dobi- edukacija	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
07.07.2026	18:00-19:00	2.1. Radionice iz informatičke pismenosti	Upoznavanje sa računalom	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
08.07.2026	09:00-10:00	4. Informiranje starijih osoba	Info kutak za starije osobe	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
08.07.2026	17:00-18:00	2.2.1. Sportske aktivnosti	Igra s loptom	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
08.07.2026	18:00-19:00	3. Savjetovanje iz područja očuvanja zdravlja	Kardiovaskularne bolesti	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4

09.07.2026	17:30-18:30	2.2.2. Hobističke radionice	Obiteljsko stablo- izrada obiteljskog stabla svakog sudionika kolažem	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
09.07.2026	17:00-18:00	2.2.1. Sportske aktivnosti	Balote - petanke	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
09.07.2026	18:00:-19:00	2.1. Radionice iz informatičke pismenosti	Upoznavanje s osnovama rada na računalu	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
09.07.2026	15:00-16:00	3. Savjetovanje iz područja financijske pismenosti	Financijska pismenost u kontekstu demografskih promjena	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
10.07.2026	18;00-19:00	2.1. Radionice iz informatičke pismenosti	Osnove rada na računalu	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
11.07.2026	08:30-13:30	2.2.2. Izlet	Izlet u Gračac	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
11.07.2026	17:30-18:30	2.2.2. Hobističke radionice	Mozaik od drvenih štapića- ukrašavanje štapića raznim tehnikama	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
13.07.2026	18:00-19:00	3. Savjetovanje iz područja očuvanja zdravlja	Tjelesna aktivnost i očuvanje pokretljivosti	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
14.07.2026	17:30-18:30	2.2.2. Hobističke radionice	Apstrakcija- tehnika kolaž	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4

14.07.2026	18:30-19:30	2.1. Radionice iz informatičke pismenosti	Osnove rada na računalu	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
15.07.2026	09:00-10:00	4. Informiranje starijih osoba	Info kutak za starije osobe	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
15.07.2026	17:00-18:00	2.2.1. Sportske aktivnost	Vježbe sa elastičnim trakama	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
15.07.2026	18:00-19:00	3. Savjetovanja iz područja očuvanja zdravlja	Arterijska hipertenzija	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
16.07.2026	08:00-09:00	2.2.2. Društvene igre	Igranje Čovječe ne ljuti se, kartanje, domino	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
16.07.2026	14:00-15:00	3. Savjetovanje iz područja financijske pismenosti Financijska pismenost	Financijska pismenost u kontekstu demografskih promjena	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
16.07.2026	17:00-18:00	2.2.2. Hobističke radionice	Izrada okvira za slike- raznim ponuđenim materijalima	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
16.07.2026	17:00-18:00	2.2.2. Društvene igre	Igranje šaha	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
16.07.2026	18:00-19:00	2.2.1. Sportske aktivnost	Koordinacija- igre	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4

16.07.2026	17:00-18:00	2.2.1.Sportske aktivnost	Igranje balote- petanke	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
17.07.2026	18:00-19:00	3. Savjetovanje iz područja očuvanja zdravlja	Prevenција kardiovaskularnih bolesti	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
20.07.2026	18:00-19:00	2.1. Radionice iz informatičke pismenosti	Osnove rada na računalu	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
21.07.2026	17:30-18:30	2.2.2. Hobističke aktivnosti	Izrada kutije za nakit- raznim ponuđenim materijalima	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
21.07.2026	18:30-19:30	2.2.1.Sportske aktivnost	Vježba- sjedeća gimnastika	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
22.07.2026	09:00-11:00	4.Informiranje starijih osoba	Info kutak za starije osobe	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
23.07.2029	17:30-18:30	2.2.2. Hobističke aktivnosti	Izrada nakita- izrada nakita od fino mase i perlica	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
23.07.2026	18:00-19:00	2.1. Radionice iz informatičke pismenosti	Osnove rada na računalu	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
23.07.2026	18:30-19:30	2.2.1. Sportske aktivnosti	Vježbe sa štapovima	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
25.07.2026	08:00-09:00	2.2.2. Društvene igre	Igranje Domina, Čovječe ne ljuti se karte igranje društvenih igara	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4

25.07.2026	17:00-18:00	2.2.2. Društvene igre	Igranje šaha	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
27.07.2026	17:00-18;00	2.2.1.Sportske aktivnost	Igre s loptom	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
27.07.2026	18:00-19;00	2.1. Radionice iz informatičke pismenosti	Osnove rada na računalu	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
28.07.2026	17:30-18:30	2.2.2. Hobističke aktivnosti	Modeliranje glinom/glinamol	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
29.07.2026	09:00-10:00	4. Informiranje starijih osoba	Info kutak za starije osobe	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
29.09.2026	18:00-19:00	2.1. Radionice iz Informatička pismenost	Pisanje i slanje maila	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
30.07.2026	16:00-17:00	3. Savjetovanje iz područja financijske pismenosti	Prevare i financijska zloupotreba starijih osoba	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
30.07.2026	17:30-18:30	2.2.2. Hobističke aktivnosti	Slikanje mokro na mokro	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
30.07.2026	18:30-19:30	2.2.1.Sportske aktivnost	Igranje pikada	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
30.07.2026	19:00-22:00	2.2.2. Aktivnosti druženja	Proslava rođendana	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4
30.07.2026	15:00-16:00	3.Savjetovanje iz područja financijske pismenosti Financijska pismenost	Upravljanje osobnim podacima u trećoj životnoj dobi	Knin, Udruga umirovljenika, Ulica Dr Franje Tuđmana 4

--	--	--	--	--