

## RASPORED AKTIVNOSTI ZA UMIROVLJENIKE GRADA KNINA SVIBANJ 01.05.2022.-31.05.2022.

DAN I DATUM ODRŽAVANJA	VRIJEME ODRŽAVANJA	NAZIV RADIONICE	VODITELJ/ICA RADIONICE
Ponedjeljak, 02.05.2022. god	09:00-13:00	KREATIVNA RADIONICA-DOVRŠAVANJE VJEŠALICA OD DRVENOG OTPADA	KRISTINA BAČIĆ
	15:00-19:00	TJELESNE AKTIVNOSTI –ŠETNJA U PRIRODI UZ VJEŽBE PRAVILNOG DISANJA	SONJA ANTIČEVIĆ
Utorak, 03.05.2022. god	09:00-13:00	TJELESNE AKTIVNOSTI- VJEŽBE ISTEZANJA SA ELASTIČNOM TRAKOM I IGRANJE STOLNOG TENISA	SONJA ANTIČEVIĆ
Srijeda, 04.05.2022. god	09:00-10:00	TJELESNE AKTIVNOSTI – VJEŽBE PRAVILNOG DISANJA	SONJA ANTIČEVIĆ
	10:00-13:00	ŠETNJA U PRIRODI	
	16:00-20:00	OČUVANJE ZDRAVLJA: SUNCE, PRIJATELJ ILI NEPRIJATELJ	JOSIPA SUNARA BEADER
Četvrtak, 05.05.2022. god.	12:00-13:00	PRIPREME ZA INSTRUKCIJE	MATO MILANOVIĆ
	13:00-15.30	INSTRUKCIJE ZA UČENIKE OSNOVNE ŠKOLE	SONJA ANTIČEVIĆ
	15:00-16:00	KULTURNO UMJETNIČKA: UPJEVAVANJE	
	16:00-19:00	PJEVANJE ZBORNIH PJESAMA SA PAUZAMA	

Petak, 06.05.2022. god.	09:00-10:00 10:00-13:00	TJELESNE AKTIVNOSTI: VJEŽBE ELASTIČNIM TRAKAMA IGRANJE STONOG TENISA SA PAUZAMA	SONJA ANTIČEVIĆ
Ponedjeljak, 09.05.2022. god.	09:00-13:00 15:00-16:00 16:00-19:00	UKLJUČIVANJE U ZAJEDNICU, POSJETA DOMU UMIROVLJENIKA U KNINU ILI POTREBITIMA. TJELESNE AKTIVNOSTI: VJEŽBE ZA RAZGIBAVANJE IGRANJE PETANQUE SA PAUZAMA ZA ODMOR	KRISTINA BAČIĆ SONJA ANTIČEVIĆ
Utorak, 10.05.2022. god	15:00-16:00 16:00-19:00	KULTURNO UMJETNIČKA – IZBOR KONCERTA GRUPNO GLEDANJE KONCERTA U DVORANI VATROSLAV LISINSKI PREKO YOU TOUBE	SONJA ANTIČEVIĆ
Srijeda, 11.05.2022. god	09:00-10:00 10:00-13:00 16:00-20:00	TJELESNE AKTIVNOSTI – PILATES, VJEŽBE SA LOPTOM IGRANJE PIKADA PSIHOLOŠKA PODRŠKA-ŽIVOT NEKAD I SAD	SONJA ANTIČEVIĆ ANA LUCIĆ
Četvrtak, 12.05.2022.god	12:00-13:00 13:00-16:00 15:00-16:00 16:00-19:00	PRIPREME ZA INSTRUKCIJE INSTRUKCIJE IZ MATEMATIKE ZA UČENIKE SREDNJE ŠKOLE KULTURNO UMJETNIČKA- UPJEVAVANJE ZBORNO PJEVANJE SA PAUZAMA	MATO MILANOVIĆ SONJA ANTIČEVIĆ
Petak, 13.05.2022. god	09:00-10:00 10:00-13:00	TJELESNE AKTIVNOSTI- VJEŽBE ISTEZANJA UVJEŽBAVANJE PLESA PINGVIN	SONJA ANTIČEVIĆ

Ponedjeljak, 16.05.2022. god	09:00-13.00 12:00-13:00 13:00-15:30 15:00-16:00 16:00-19:00	STARI ZANATI: VEZ PRIPREME ZA INSTRUKCIJE INSTRUKCIJE ZA UČENIKE OSNOVNE ŠKOLE TJELESNE AKTIVNOSTI – VJEŽBE PRAVILNOG DISANJA IGRANJE PETANQUE ILI BALOTA	KRISTINA BAČIĆ MATO MILANOVIĆ  SONJA ANTIČEVIĆ
Utorak, 17.05.2022. god	09:00- 10:00 10:00-13:00	TJELESNE AKTIVNOSTI – VJEŽBE SA ELASTIČNIM TRAKAMA IGRANJE STONOG TENISA SA PAUZAMA	SONJA ANTIČEVIĆ
Srijeda, 18.05.2022. god	09:00-13:00	TJELESNE AKTIVNOSTI – ŠETNJA U PRIRODI (OKOLICA KNINA)	SONJA ANTIČEVIĆ
Četvrtak, 19.05.2022. god	13:00-14:00 14:00-17:00	KULTURNO UMJETNIČKA – IZBOR NOVIH ZBORNIH PJESAMA PROPJEVAVANJE IZABRANIH PJESAMA	SONJA ANTIČEVIĆ
Petak, 20.05.2022. god	09:00-10:00 10:00-13:00 16:00-20:00	TJELESNE AKTIVNOSTI – VJEŽBE SA LOPTOM IGRANJE PIKADA PSIHOLOŠKA PODRŠKA-VRIJEDNOSTI	SONJA ANTIČEVIĆ  ANA LUCIĆ
Ponedjeljak, 23.05.2022. god	09:00-13.00 12:00-13:00 13:00-15:30 15:00-16:00 16:00-19:00	UKLJUČIVANJE U ZAJEDNICU ČIŠĆENJE OKOLIŠA OKO PROSTORIJA PRIPREME ZA INSTRUKCIJE INSTRUKCIJE ZA UČENIKE OSNOVNE ŠKOLE TJELESNE AKTIVNOSTI – VJEŽBE PRAVILNOG DISANJA IGRANJE PETANQUE SA PAUZAMA ZA ODMOR	KRISTINA BAČIĆ MATO MILANOVIĆ  SONJA ANTIČEVIĆ

Utorak, 24.05.2022. god	09:00-13:00	KULTURNO UMJETNIČKA – POSJETA ZNAMENITOSTIMA OKOLINE	SONJA ANTIČEVIĆ
Srijeda, 25.05.2022. god	09:00-10:00 10:00-13:00	TJELESNE AKTIVNOSTI – VJEŽBE PRAVILNOG DISANJA IGRANJE PIKADA	SONJA ANTIČEVIĆ
Četvrtak, 26.05.2022. god	12:00-13:00 13:00-16:00	PRIPREME ZA INSTRUKCIJE INSTRUKCIJE ZA UČENIKE SREDNJE ŠKOLE	MATO MILANOVIĆ
Petak, 27.05.2022. god	09:00-13:00	KULTURNO UMJETNIČKA – GLAZBA NAŠEG VREMENA (60 TE)	SONJA ANTIČEVIĆ
Utorak, 31.05.2022. god	09:00-10:00 10:00-13:00	TJELESNE AKTIVNOSTI – PILATES, VJEŽBE SA LOPTOM IGRANJE STONOG TENISA SA PAUZAMA	SONJA ANTIČEVIĆ

# DODAJMO ŽIVOTNU RADOST GODINAMA