

Predstavljanje rezultata projekta „Dodajmo životnu radost godinama”



Europska unija
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



Sadržaj

O projektu

Partnerske organizacije

Projektni tim

Planirane i ostvarene aktivnosti

Nastavak projekta



O projektu

Trajanje projekta:

14.10.2020. – 14.10.2023.

Vrijednost projekta:

Projekt se sufinancira iz OPULJP 2014-2020 iz Europskog socijalnog fonda u iznosu od 259.244,05 EUR (1.953.378.01 HRK), iznos sufinanciran iz ESF-a je 220.357,44 EUR (1.660.371,31 HRK), a iznos sufinanciran iz Državnog proračuna je 38.886,61 EUR (293.006,70 HRK).



A photograph of two women sitting at a yellow table, playing a card game. The woman on the left has dark hair and is wearing a dark jacket over a white shirt. The woman on the right has short blonde hair and is wearing a grey cardigan over a dark t-shirt with a white graphic. They are both looking down at their hands, which are holding playing cards. On the table, there are several cards laid out, including a heart and a spade. In the background, there is a whiteboard with some text and a diagram. The overall atmosphere is casual and social.

Cilj projekta

Cilj projekta je jačanje kapaciteta udruga koje na području ŠKŽ organiziraju aktivnosti slobodnog vremena za umirovljenike kroz razvoj programa socijalnog uključivanja umirovljenika (njih 300).



Partnerske organizacije

- „ŽENA” Drniš
- Udruga umirovljenika grada Knina

Projektni tim

Sonja Antičević, koordinatorica aktivnosti Knin i voditeljica programa

Kristina Bačić, koordinatorica aktivnosti Drniš i voditeljica programa

Katarina Mujan, koordinatorica aktivnosti Drniš

Martina Softić, koordinatorica aktivnosti Drniš

Josipa Sunara Bader, voditeljica programa očuvanja zdravlja

Ana Lucić, voditeljica programa psihološke podrške

Leo Perčin, voditelj programa osnove informatike

Ante Slavić, voditelj programa novih tehnologija

Mato Milanović, koordinator programa

međugeneracijske suradnje

Vesna Pranić, asistentica

Slavica Sunara, asistentica

Milan Ristić, vanjski stručnjak

Aleksandra Janjić, voditeljica projekta



Planirane aktivnosti

1

Razvoj i provedba lokalnih programa u području aktivnog starenja i povećanja kvalitete života umirovljenika

2

Razvoj socijalnih inovacija u radu s umirovljenicima te razvoj inovativnih programa koje provode organizacije civilnog društva

3

Podizanje svijesti o važnosti aktivnog starenja i socijalne uključenosti umirovljenika te održavanje jednokratnih aktivnosti koje doprinose ciljevima Poziva

Planirane aktivnosti

4

Razvoj i provedba programa međugeneracijske suradnje

5

Razvoj i provedba stručnih ili znanstvenih istraživanja o povećanju kvalitete života umirovljenika

**Ev i
EPM**

Promidžba i vidljivost

Upravljanje i administracija

Razvijeni programi



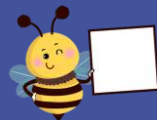
Dnevne aktivnosti slobodnog vremena

296 sati – 163 sudionika/ica



Kulturno-umjetničke aktivnosti

419 sati – 54 sudionika/ica



Kreativne radionice

404 sata – 94 sudionika/ica



Tjelesne aktivnosti

604 sata - 106 sudionika/ica



Razvijeni programi



Kognitivne vještine

272 sata – 84
sudionika/ica



Stari zanati

212 sati - 79 sudionika/ica



Nove tehnologije

148 sati - 24 sudionika/ica



Tečaj informatike

200 sati – 68
sudionika/ica



REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA

Razvijeni programi



Očuvanje zdravlja

268 sati – 147
sudionika/ica



Program psihološke
podrške

168 sati - 64 sudionika/ica



Uključivanje u zajednicu

264 sata - 110
sudionika/ica



Ishodi

- Uključeno 260 umirovljenika/ica s potpunom dokumentacijom (314 s nepotpunom)
- Kupljena informatička oprema i uređene dvije informatičke učionice
- Provedeno 812 aktivnosti
- Nabavljena glazbena oprema i oprema za aktivnosti slobodnog vremena



Razvoj socijalnih inovacija



Provedeno stručno
istraživanje o načinima
učenja starije populacije



METODOLOGIJA RADA SA STARIJOM POPULACIJOM
U AKTIVNOSTIMA CJELOŽIVOTNOG UČENJA
I ORGANIZIRANJA SLOBODNOG VREMENA U ILAB OKRUŽENJU

Provedene fokus grupe
(2)



Izrađena metodologija učenja u
ILAB prostorima i i+opremljena
dva ILAB prostora

#sijede više vrijede



Podizanje svijesti javnosti o važnosti aktivnog starenja

DANI OTVORENIH VRATA

ČIJI CILJ JE PODIZANJE SVIJESTI JAVNOSTI O VAŽNOSTI AKTIVNOG STARENJA I SOCIJALNE UKLJUČENOSTI UMIROVLJENIKA

Program:

05.10.2023. / Driš, Kralje Zvonimira 10.

10:00 – 13:00 Otvoranje Dana otvorenih vrata
Predstavljanje projekta

06.10.2023. / Knin, Dr. Franje Tuđmana 4.

10:00 – 13:00 Izložba ručnih radova i kreativnih radionica

09.10.2023. / Driš, Kralje Zvonimira 10.

10:00 – 13:00 Predstavljanje ILAB prostora
Metodologija učenja umirovljenika/ica u ILAB prostoru – prezentacija

10.10.2023. / Knin, Dr. Franje Tuđmana 4.

10:00 – 13:00 Turnir u pikadu

11.10.2023. / Knin, Dr. Franje Tuđmana 4.

17:00 – 20:00 Druženje s umirovljenicima/cama pjesnicima
Nastup Zbora Udruge umirovljenika grada Knina

12.10.2023. / Driš, Kralje Zvonimira 10.

10:00 – 12:00 Mjerenje tlaka i šešera

13.10.2023. / Driš, Kralje Zvonimira 10.

17:00 – 20:00 Zatvaranje Dana otvorenih vrata
Podjela zahvalnica istaknutim sudionicima/cama projekta



Dani otvorenih vrata se organiziraju u okviru projekta „Dodajmo životnu radost godinama“ ukupne vrijednosti 259.257,82 EUR (1.953.378,03 HRK) koji sufinancira Europska unija iz Europskog socijalnog fonda u iznosu od 220.363,14 EUR (1.680.371,31 HRK) te Republika Hrvatska u iznosu 38.894,67 EUR (293.006,70 HRK). Cilj projekta je jačanje kapaciteta udruge koje na području SKŽ organiziraju aktivnosti slobodnog vremena za umirovljenike kroz razvoj programa socijalnog uključivanja umirovljenika (njih 300).

Dani otvorenih vrata – 3 sedmodnevna događanja

7 emisija o životu umirovljenika

3 izložbe radova umirovljenika



2 stručne konferencije na temu socijalnog uključivanja umirovljenika/ica



Program međugeneracijske suradnje



Instrukcije (34 instrukcije, sudjelovalo 3 umirovljenika/ica)

Organizirano 2 izleta i 3 druženja umirovljenika/ica i mladih



Debatni klubovi (12)

Sudjelovalo 45 umirovljenika/ica



Tečaj informatike za umirovljenike/ice (dvije petodnevne radionice u Drnišu i Kninu)

Promocija projekta

- Izrada promotivnih materijala
- 2 info štanda
- Završna konferencija
- 23 objave u lokalnim medijima
- 91 objava na web stranicama i FB stranici



**Održano ukupno 21 sastanak
partnerskih organizacija i 37
sastanaka timova**





Hvala na pozornosti

Više o EU fondovima:

www.strukturnifondovi.hr i www.esf.hr

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge „ŽENA”



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

