



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND

Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.

ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I

Broj poziva: UP.02.2.2.06

Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

KAKO POMOĆI OSOBAMA S DEMENCIJOM AKO SE ZARAZE KORONAVIRUSOM?

Jelena Šego, dipl.med.techn.



Europska unija
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruge “Žena”

Organizacija radionice sufinancirana je u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali iz Europskog socijalnog fonda.

UTJECAJ KORONA VIRUSA NA OSOBE S DEMENCIJOM

- Ugledni znanstvenici, istaknuti neurolozi i psihijatri naglasili su na 7. EdukAI-u da infekcija koronavirusom može značajno utjecati na naše kognitivne sposobnosti
- To je posebno opasno za osobe s Alzheimerovom i njoj sličnim bolestima jer pogoršava simptome demencije
- Konferencija je istaknula i da možemo biti zadovoljni sa statističkim pokazateljima o relativno blagoj zahvaćenosti koronavirusom osoba s demencijom u domovima za starije

UTJECAJ KORONA VIRUSA NA OSOBE S DEMENCIJOM

- soobe koje žive s demencijom će mjere predostrožnosti, izolacije radi prevencije I/ILI liječenja od koronavirusa **doživljavati na različite načine**, ovisno od stupnja razvoja njihovih simptoma demencije, njihovim osobinama i o tome nalaze li se u bolnici, kod kuće ili domu za starije osobe
- Uz smanjenu sposobnost razumijevanja i prihvaćanja mjera obrane od koronavirusa i ograničenim vjerodostojnim informacijama o situaciji, kod osoba s demencijom povećat će se stres i napetost

SMJEŠTAJ U KUĆI

- To će se ili se može odraziti kod njih uz razvijanje:
 - Anksioznost
 - Poremećaje spavanja i
 - Nadražljivošću
 - Češćim promjenama raspoloženja
 - Mogućom agresivnim ponašanjima
 - Nervoznim hodanjem po kući (i većom opasnošću da odlutaju iz kuće)
 - Halucinacija i dodatnim umanjenjem spoznajnih sposobnosti

PRIMJER PROBLEMA OBOLJELOG - ADMINISTRACIJA

„Posebno dirljiv bio je govor jednog člana Hrvatske udruge za Alzheimerovu bolest u kojem je istaknuo da mu je veći problem borba s administracijom, nego sama demencija.

Riječ je o najmlađoj osobi s Alzheimerovom bolešću u nas, koja ga je zahvatila u njegovoj 40. godini.

Više nije sposoban raditi, pa je ostao bez posla, a nadležne službe mu ne priznaju invalidnost. Stoga se uz pomoć Hrvatske udruge za Alzheimerovu bolest bori žalbama kako bi mu se ispravila nepravda i priznalo pravo na kakva-takva primanja.”



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND

Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.

ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I

Broj poziva: UP.02.2.2.06

Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

Osobe s demencijom među najugroženijima su od bolesti COVID-19.

Često obolijevaju od teških oblika infekcije, a, nažalost, svaka treća osoba umre.

Kod osoba s demencijom koje boluju od bolesti COVID-19 mogu se javiti neuobičajeni znakovi bolesti.



Europska unija
Zajedno do fondova EU



**EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDVI**



**UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI**

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.

ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I
Broj poziva: UP.02.2.2.06
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

SIMPTOMI COVID INFEKCIJE KU DEMENCIJU

1. pogoršavaju se simptomi demencije
2. Javlja se pretjerani nemir- osobito noću, halucinacije, agresivnost ili pretjerana pospanost
3. tjelesna temperatura- može biti nepromijenjena
4. smetnje disanja javljaju se ranije, a upale su pluća teže



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.

ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I
Broj poziva: UP.02.2.2.06
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

KAKO PREVENIRATI INFEKCIJU?

1. pridržavanje **higijenskih mjera**,
2. najznačajniji način sprječavanja koronazaraze jest držanje **fizičke udaljenosti**,
3. najznačajniji način sprječavanja i usporavanja napredovanja većine demencija jest **aktivan život i druženje** – što je potrebno osmisliti i uz covid infekciju;



Europska unija
Zajedno do fondova EU



**EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI**



**UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI**

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.
ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I
Broj poziva: UP.02.2.2.06
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

POSljedICE IZOLIRANOSTI

Usamljenost

nedostatak aktivnosti

i prekid uobičajenih dnevnih navika

= pospješuju nastanak tjeskobe, potištenosti, uznemirenosti i agresivnosti

= oštećuje se kvaliteta života oboljelih, njihovih negovatelja i obitelji

Bilo koji oblik izoliranosti od drugih ljudi stresan je i oštećuje spoznajne funkcije



Europska unija
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



PONOS
Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.
ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I
Broj poziva: UP.02.2.2.06
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

KAKO PSIHOLOŠKI POMOĆI OSOBAMA S DEMENCIJOM

Kad osobe s demencijom počnu izražavati neželjene osjećaje i oblike ponašanja prvenstveno im trebamo pomoći psihosocijalnim metodama:

- *Usmjerite se na rješavanje njihovog najhitnijeg problema*
- *Nastojte se usmjeriti na njihovu temeljnu potrebu*
- *Pomognite osobi da prizove osjećaj svoje sigurnosti*
- *Slušajte osobu, umjesto da ju uvjeravate*
- *Komunicirajte jasno i što jednostavnije*
- *Smjestite ju negdje gdje se osjeća toplo i zaštićeno i gdje ima svoj mir.*
- *Pustite tiho umirujuću glazbu*



Europska unija
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.
ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I
Broj poziva: UP.02.2.2.06
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

PREPORUKE ZA NJGOVATELJE

Savjeti za njegu demencije kod kuće

Njegovatelji osoba koje žive s Alzheimerovom bolešću i drugim demencijama trebaju slijediti smjernice Ministarstva zdravstva RH i uzeti u obzir sljedeće savjete:

1. Kod osoba koje žive s demencijom pojačana zbunjenost često je prvi simptom bilo koje bolesti. Ako to primijetite obratite se svojem liječniku za savjet (po mogućnosti telefonom)
2. Osobama koje žive s demencijom možda će trebati dodatno (i češće) podsjećati ili im na vidnom mjestu ostaviti bilješku koja će im pomoći u prisjećanju ključnih higijenskih postupaka
3. Razmislite o postavljanju znakova u kupaonici i drugdje kako biste podsjetili osobe s demencijom da operu ruke sapunom barem 20 sekundi



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.

ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I

Broj poziva: UP.02.2.2.06

Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

PREPORUKE ZA NJEGOVATELJE

4. Pokažite im kako Vi temeljito perete ruke. Osobama s demencijom lakše je ponoviti radnju koju su vidjeli nego ju izvršiti na temelju opisa.
5. Operite ruke i nakon kašljanja, kihanja ili puhanja nosa
6. Pokušajte uvjeriti osobu s demencijom da treba izbjegavati dodirivanje očiju, nosa i usta
7. Sredstva za dezinfekciju koja sadrže najmanje 60% alkohola (70% apotekarski alkohol npr.), mogu biti učinkovita zamjena za pranje ruku kada osoba s demencijom ne može doći do umivaonika ili sudopera.

(alkohol isušuje kožu - namažite ju kremom iza dezinfekcije alkoholom)



Europska unija
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDovi



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND
Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.
ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I
Broj poziva: UP.02.2.2.06
Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**

PREPORUKE ZA NJEGOVATELJE

8. Temeljito i često čistite predmete koji se često koriste: mobitele, kvake, slavine...
9. Zamolite svojeg liječnika da Vam za osobu s demencijom izda višekratne recepte kako biste smanjili odlaske u ljekarnu.
10. Smanjite na minimum aktivnosti koje Vas dovode u kontakt s drugim ljudima (odlaske u trgovinu, ljekarnu, poštu, banku, javna okupljanja itd).
11. Napravite alternativne planove skrbi za osobu s demencijom kako bi joj osigurali dnevnu njegu u slučaju da se proglaš opća karantena.
12. Pridržavajte se uputa domova za starije o posjetu svojih voljenih osoba



Europska unija
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

ZAKLJUČAK

U pravilu,
demencija **ne povećava rizik za COVID-19**
kao što ni demencija ne povećava rizik od gripe

ALI !, rizik od korona virusa povećava **ponašanje** osoba s demencijom, starija dob (oslabjeli imunitet) i uobičajena zdravstvena stanja koja često prate demenciju.

PRIMJER- osobe koje boluju od Alzheimerove bolesti i drugih demencija mogu zaboraviti oprati ruke ili poduzeti druge preporučene mjere opreza kako bi spriječili bolest

Uz to, bolesti poput COVID-19 i gripe mogu pogoršati kognitivne sposobnosti osobe koja živi s demencijom

LITERATURA

1. <https://alzheimer.hr/>
2. <https://www.aa.com.tr/ba/korona-virus/istrazivanje-covid-19-povecava-rizik-od-depresije-i-demencije/22006>



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND

Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.

ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I

Broj poziva: UP.02.2.2.06

Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**



Europska unija
Zajedno do fondova EU



**EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI**



**UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI**

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



PONOS

Podrška
Održivoj
Neformalnoj
Obiteljskoj
Skrbi



Šibensko-kninska
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

EUROPSKI SOCIJALNI FOND

Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. – 2020.

ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I

Broj poziva: UP.02.2.2.06

Kodni broj: **UP.02.2.2.06.0455**



Europska unija
Zajedno do fondova EU



**EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI**



**UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI**

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda