



**PONOS**

Podrška  
Održivoj  
Neformalnoj  
Obiteljskoj  
Skrbi



Šibensko-kninska  
županija



Hrvatski zavod za zapošljavanje

**EUROPSKI SOCIJALNI FOND**

Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. – 2020.

**ŠIRENJE MREŽE SOCIJALNIH USLUGA U ZAJEDNICI- FAZA I**

Broj poziva: UP.02.2.2.06

Kodni broj: UP.02.2.2.06.0455

# Projekt: „Ponos” – Podrška Održivoj Neformalnoj Obiteljskoj Skrbi

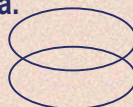
## **RADIONICA 26.10.2021.**



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Organizacija radionice sufinancirana je u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruge “Žena”



Šibenik, 26.10.2021.



# OBOLJELI OD ALZHEIMERA

1. Alzheimerova bolest (AB) je kronična, progresivna, degenerativna bolest središnjeg živčanog sustava koja postupno interferira sa svim segmentima bolesnikova funkcioniranja. Naime, obiteljsko, socijalno i profesionalno djelovanje tijekom godina biva značajno narušeno. No, unatoč svemu, danas se s AB i posljedičnom demencijom može dugo godina živjeti kvalitetno i dobro, uz uvjet da je društvo prijateljsko prema osobama s demencijom, njihovim skrbnicima i obiteljima.
2. Takvo društvo izgrađuje se Nacionalnom strategijom borbe protiv demencije, a brojnim prilagodbama i uz puno (malih) pomoći osobama s demencijom, sagledavajući ljude s demencijom kao osobe s kognitivnim umanjenjima, potičući njihove preostale mogućnosti, uz uvažavanje njihovih individualnih nemogućnosti.



## INICIJATIVE U RH

1. U Republici Hrvatskoj postoje brojne prijateljske inicijative usmjerene prema osobama s demencijom i to poglavito radom nevladinih udruga poput Hrvatske udruge za Alzheimerovu bolest, stručnih društava kao što je Hrvatsko društvo za Alzheimerovu bolest i psihijatriju starije životne dobi, kao i radom nadležnih referentnih centara Ministarstva zdravstva.



# SMJEŠTAJ OBOLJELIH OD AB

1. Udruge bolesnika su značajan subjekt u sveobuhvatnoj skrbi i destigmatizaciji oboljelih. Grupe samopomoći formirane unutar Udruga od velike su koristi u ohrabrivanju njegovatelja i prevenciji sagorijevanja. U uznapredovalim fazama AB, kada obitelj najčešće nije više u stanju adekvatno skrbiti za bolesnika, nužna je intervencija mobilnih palijativnih timova ili je pak potrebno osigurati smještaj oboljele osobe u specijaliziranu ustanovu.

# USTANOVE ZA OBOLJELE OD AB

S obzirom na dugovječnost suvremenog društva, potrebno je sve više smještajnih kapaciteta za oboljele od AB, pa se stoga osim izgradnje državnih specijaliziranih ustanova preporuča i djelomična prenamjena postojećih domova za starije osobe, uz edukaciju osoblja. Također i smještaj u tzv. udomiteljske obitelji je prihvatljiva opcija za neke oboljele.



# NACIONALNA STRATEGIJA ZA BORBU PROTIV DEMENCIJE

1. U Hrvatskoj postoje velike razlike u dostupnosti rane dijagnoze, liječenja, i skrbi za osobe s demencijom u različitim regijama zemlje. Trenutni cilj HAA je aktivno raditi na sadržaju, razvoju, i provedbi Nacionalne strategije/Akcijskog plana borbe protiv demencije.
2. Prioriteti Nacionalne strategije su: (1) pravovremena dijagnoza AB, (2) dostupnost farmakološkog i nefarmakološkog liječenja i (3) uspostavljanje koordiniranog sustava podrške osobama s demencijom i njihovim njegovateljima u zajednici. Već su poduzeti odgovarajući koraci u području pružanja usluga palijativne skrbi za osobe s demencijom te u ustanovama sa specijaliziranom skrbi.

# **RAZVOJ SUSTAVNE PODRŠKE OBOLJELIMA OD AB-A I OBITELJIMA OBOLJELIH, NEFORMALNIM NJEGOVATELJIMA**

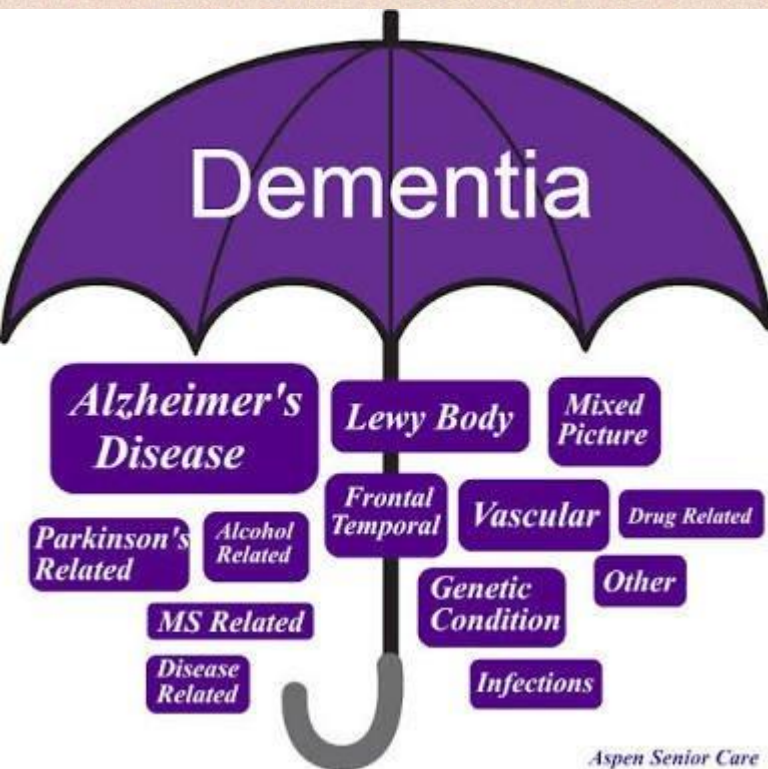
1. Procjene pokazuju da u Hrvatskoj 98% osoba s Alzheimerovom bolešću živi u vlastitim domovima, gdje im članovi njihove obitelji pružaju skrb i njegu prosječno dulje od sedam godina. Već u srednjoj fazi razvoja Alzheimerove bolesti obiteljski negovatelji vezani su cjelodnevno uz oboljeloga.
2. Član obitelji – negovatelj, prisiljen je zanemariti svoj profesionalni i društveni život, svoj osobni život i 24 sata biti u službi bolesnika tijekom nekoliko godina. Savjeti liječnika, socijalnih službi i profesionalnih negovatelja (koji povremeno pomažu oboljelima i njihovim obiteljima u njihovim domovima), nedostatni su obiteljskim negovateljima u rješavanju mnogobrojnih problema s kojima se susreću.



# SPECIJALIZIRANI DOMOVI

1. Neravnomjernost u razvoju institucija za starije i nemoćne osobe ogleda se u regionalnoj zastupljenosti većeg broja domova za starije i nemoćne osobe u sjeverozapadnim dijelovima naše zemlje u odnosu na Slavoniju i Dalmaciju. Nadalje, još uvijek državni domovi za starije i nemoćne ne primaju na smještaj osobe koje boluju od demencije i pokretne su.



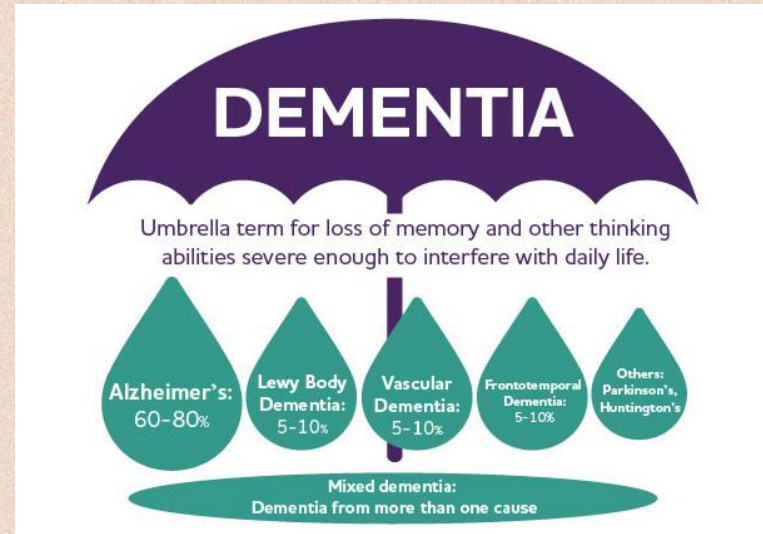


# PRAVILNIK O RAZVOJU I SKRBI

1. Pravilnik o razvoju skrbi o starijim i nemoćnim osobama predvidio je razdoblje u kojemu su domovi dužni ustrojiti i organizirati specijalizirane jedinice za osobe s demencijama, što nameće potrebu za uspostavom koordiniranog tima za provođenje kontinuirane edukacije cjelokupnog osoblja u domovima posebice u smislu usvajanja specifičnih komunikacijskih vještina i nefarmakoloških metoda zbrinjavanja poremećaja u ponašanju osoba s demencijom prema principima individualiziranoga holističkog pristupa.

# RAZVOJ PALIJATIVNE SKRBI O OSOBAMA S DEMENCIJOM

1. Potrebno je uzeti u obzir da 30 do 40% bolesnika koji trebaju palijativnu skrb u Republici Hrvatskoj boluje od neurodegenerativnih bolesti, između ostalih i Alzheimerove demencije. Njihove potrebe za palijativnom skrbi, uz zaštitu života do njegova prirodna završetka, specifične su i razlikuju se od potreba bolesnika, primjerice s tumorskim bolestima.
2. Postoji potreba za uravnoteženim regionalnim razvojem palijativne skrbi o osobama s demencijom u Republici Hrvatskoj.

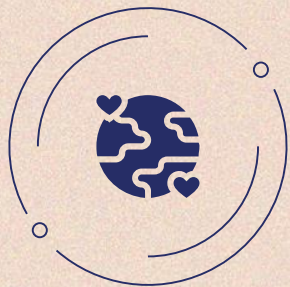


# VJEŽBA

Mapa funkcionalnog sustava u kombinaciji s inovativnim idejama u radu s osobama oboljelih od demencije i Alzheimerera

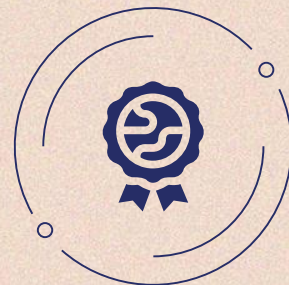
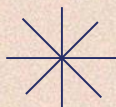


# EVALUACIJA



## TRENERA/ STRUČNJAKA

Izvođač radionice: New Project  
Prilaz tvornici 41, 22000 Šibenik  
Tel: +385 22 212 834  
Mob: +385 97 778 7781  
E-mail: [info@new-project.hr](mailto:info@new-project.hr)  
Web: [www.new-project.hr](http://www.new-project.hr)



## RADIONICE „INOVACIJE U RADU S DEMENTNIM OSOBAMA”

Organizator radionice: Udruga „Žena”  
Postolarska 3, Drniš 22320  
Tel/fax: +385 22 887 944  
Mob: +385 99 819 5893  
E-mail: [zena1@zena-drnis.hr](mailto:zena1@zena-drnis.hr)  
Web: [www.zena-drnis.hr](http://www.zena-drnis.hr)